



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta

1 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pescado + Fruta triturada	2 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pollo + Yogur	3 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera + Fruta triturada
4 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pavo + Fruta triturada	5 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Pescado + Yogur	6 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pollo + Fruta triturada
7 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Ternera + Fruta triturada	8 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Huevo + Pescado + Yogur	9 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pescado + Fruta triturada
10 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Huevo + Fruta triturada	11 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pescado + Yogur	12 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pollo + Fruta triturada
13 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Huevo + Fruta triturada	14 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado + Yogur	15 Puré de verduras (patata, calabaza y judías verdes) + Cerdo + Yogur
16 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Huevo + Fruta triturada	17 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pescado + Yogur	18 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pollo + Fruta triturada
19 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Cerdo + Fruta triturada	20 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Huevo + Pescado + Yogur	21 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pollo + Fruta triturada
22 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Cerdo + Fruta triturada	23 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pescado + Yogur	24 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Huevo + Pescado + Yogur
25 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Cerdo + Fruta triturada	26 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pescado + Yogur	27 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pollo + Fruta triturada
28 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Cerdo + Fruta triturada	29 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pescado + Yogur	30 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Huevo + Pescado + Yogur
31 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pollo + Fruta triturada	32 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pescado + Yogur	33 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Huevo + Pescado + Yogur



Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 1 a 3 años (1000-1500 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

