

CEIP RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN

Purés - DICIEMBRE 2025



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	2 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	3 Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Cerdo Fruta triturada	4 Puré de verduras (patata, calabaza y judías verdes) + Pollo Yogur	5 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pescado Fruta triturada
8 FESTIVO	9 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Huevo Yogur	10 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	11 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Pollo Yogur	12 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Fruta triturada
15 Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Huevo Fruta triturada	16 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Cerdo Yogur	17 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Ternera Fruta triturada	18 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Pescado Yogur	19 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pavo Fruta triturada

En cumplimiento del
Reglamento UE 1169/2011, el
personal de Colectividades
Madrid SL dispone de
información sobre los
alérgenos.

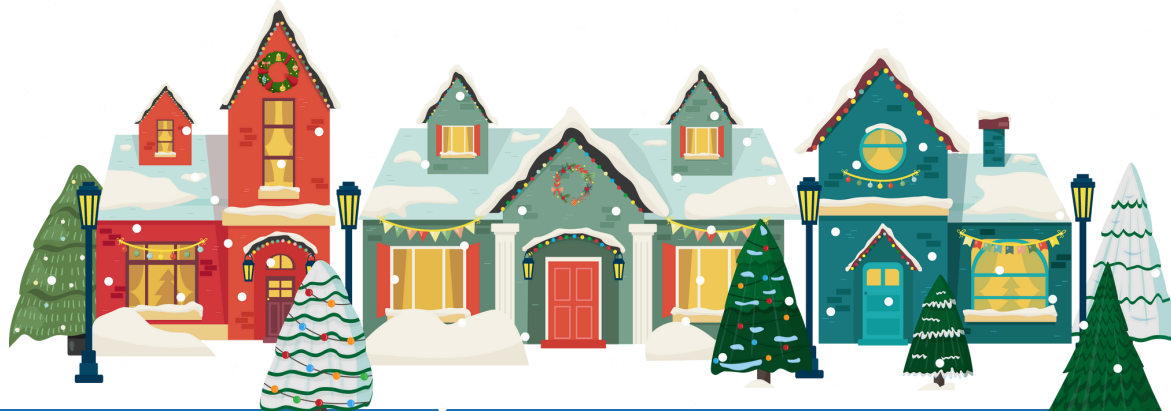
Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta),
patatas o legumbres
- Verduras

- Carne
- Pescado
- Huevos
- Fruta
- Lácteos

La cena es:

- Verduras cocinadas u
hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta)
o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteos o fruta
- Fruta



*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 6 a 9 años (2000 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

