



CEIP RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN

Purés - DICIEMBRE 2025



Lunes

1
Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Ternera
Fruta triturada

2
Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado
Yogur

3
Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Cerdo
Fruta triturada

4
Puré de verduras (patata, calabaza y judías verdes) + Pollo
Yogur

5
Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pescado
Fruta triturada

FESTIVO

8
Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Huevo
Yogur

9
Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Huevo
Yogur

10
Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera
Fruta triturada

11
Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Pollo
Yogur

12
Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado
Fruta triturada

15
Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Huevo
Yogur

16
Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Cerdo
Yogur

17
Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Ternera
Fruta triturada

18
Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Pescado
Yogur

19
Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pavo
Fruta triturada

En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
 - Verduras
 - Carne
 - Pescado
 - Huevos
 - Fruta
 - Lácteos
- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
 - Cereales (arroz o pasta) o patatas
 - Pescado o huevo
 - Carne o huevo
 - Pescado o carne
 - Lácteos o fruta
 - Fruta

La cena es:



*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 6 a 9 años (2000 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

