



CEIP RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN

ESCUELA - ENERO 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7 NO LECTIVO	8	9
			Macarrones con atún (tomate, cebolla y atún) Sajonia con menestra de verduras Yogur	Patatas guisadas con pollo (Cebolla, ajo y pimiento) Bacalao en salsa con tomate Manzana asada
12 Arroz con champiñones Hamburguesa al horno con pisto (tomate, pimiento, calabacín y cebolla) Fruta	13 Judías blancas (patata y zanahoria) Tortilla de queso con ensalada (lechuga y maíz) Yogur	14 Menestra de verdura Contramuslos de pollo con patatas Fruta	15 Crema de verduras (Patata, puerro , zanahoria y judías verdes) Merluza con calabacín al horno Yogur	16 Sopa de Cocido (fideos, zanahoria, patata, y repollo) Cocido completo con garbanzos (ternera, pollo, chorizo) Fruta
19 Espirales napolitana con tomate y queso Abadejo con ensalada (lechuga y aceitunas) Pera asada	20 Lentejas con verduras cocidas y jamón (zanahoria, cebolla, y pimiento rojo) Croquetas de jamón con zanahoria rallada Yogur	21 Judías verdes rehogadas con tomate Muslitos de pollo con tomate natural, zanahoria y cebolla Fruta	22 Crema de puerro (puerro y patata) Bacalao con tomate con salteado campestre Yogur	23 Judías blancas con verduras cocidas (guisantes, zanahoria y calabacín) Tortilla de patata lechuga y maíz Fruta
26 Fideuá de verdura (Cebolla, pimiento, zanahoria, judías verdes, y guisantes) Revuelto de atún con brócoli Fruta	27 Judías pintas estofadas (zanahoria, cebolla y pimiento) Merluza al limón con guisantes Yogur	28 Patatas guisadas con verdura (patata, cebolla, pimiento verde y zanahoria) Rotí de pavo con lechuga y maíz Fruta	29 Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, york y huevo) Limanda con tomate Yogur	30 Sopa de Cocido (fideos, zanahoria, patata, y repollo) Cocido completo con garbanzos (ternera, pollo, chorizo y tocino) Fruta



En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 6 a 9 años (2000 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

Si has comido:	La cena es:
- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres	- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Verduras	- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Carne	- Pescado o huevo
- Pescado	- Carne o huevo
- Huevos	- Pescado o carne
- Fruta	- Lácteo o fruta
- Lácteos	- Fruta

