



CEIP RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN

PURÉS - ENERO 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7 NO LECTIVO	8	9
			Puré de verduras (patata, calabaza y judías verdes) + Cerdo Yogur	Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Pescado Fruta triturada
12 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	13 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Huevo Yogur	14 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Pollo Fruta triturada	15 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	16 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pavo Fruta triturada
19 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pescado Fruta triturada	20 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Cerdo Yogur	21 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Pollo Fruta triturada	22 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	23 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Huevo Fruta triturada
26 Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Huevo Fruta triturada	27 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Pescado Yogur	28 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pavo Fruta triturada	29 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Pescado Yogur	30 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Ternera Fruta triturada



En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 6 a 9 años (2000 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras
- Carne
- Pescado
- Huevos
- Fruta
- Lácteos

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta

