



CEIP RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN

PURÉS - MARZO 2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Pescado Fruta triturada	3 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Huevo Yogur	4 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Ternera Fruta triturada	5 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Cerdo Yogur	6 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pescado Fruta triturada
9 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Huevo Fruta triturada	10 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	11 Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Pollo Fruta triturada	12 Puré de verduras (patata, calabaza y judías verdes) + Pescado Yogur	13 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Ternera Fruta triturada
16 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pavo Fruta triturada	17 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pescado Yogur	18 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	19 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	20 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Cerdo Fruta triturada
23 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Huevo Fruta triturada	24 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pollo Yogur	25 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	26 Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Pescado Yogur	27 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pavo Fruta triturada



En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras
- Carne
- Pescado
- Huevos
- Fruta
- Lácteos

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteos o fruta
- Fruta



*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 1 a 3 años (1000-1500 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.



AVDA. DE MADRID, 37 28100-ALCOBENDAS(MADRID), TLF: 658 971 260, info@colectividadesmadrid.es

