



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta

1 **NO LECTIVO**

2 **FESTIVO**

3 **FESTIVO**

6 **NO LECTIVO**

7 **Lentejas estofadas** (cebolla, pimiento verde, zanahoria y puerro)
Tortilla de patata con tomate natural
Fruta de temporada

8 **Crema de verduras** (patata, calabaza, judías verdes y puerro)
Merluza en salsa verde con brócoli
Fruta de temporada

9 **Sopa de Cocido** (fideos, zanahoria, patata, cebolla, repollo)
Cocido completo con garbanzos ecológicos (ternera, pollo y chorizo)
Yogur

10 **Arroz 3 delicias** (zanahoria, jamón, guisantes y tortilla)
San Jacobos con lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

13 **Fideúa de verdura** (cebolla, calabacín y pimiento rojo)
Merluza rebozada con zanahoria baby
Fruta de temporada

14 **Sopa de picadillo** (estrellas, jamón y pollo)
Tortilla de queso con tomate asado
Flan

15 **Guisantes** con bacón
Contramuslos de pollo en salsa de zanahoria con champiñones
Fruta de temporada

16 **Judías blancas ecológicas** con hortalizas (patata, zanahoria y puerro)
Bacalao en salsa con tomate y cebolla
Fruta de temporada

17 **Crema de verduras** (zanahoria, calabacín, puerro y patata)
Cinta de lomo en salsa de manzana con calabacín
Fruta de temporada

20 **Judías verdes** con tomate y york
Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas
Fruta de temporada

21 **Judías pintas ecológicas** con verdura (zanahoria, cebolla y calabacín)
Pollo con pimientos asados
Yogur

22 **Arroz** con tomate
Bacalao al pil-pil con patatas panadera
Fruta de temporada

23 **"Lantejas"** (zanahoria, cebolla y patata)
Duelos y Quebrantos (huevo revuelto con chorizo y panceta)
Fruta de temporada

24 **Patatas a la riojana** (patatas, cebolla, pimiento rojo, chorizo, pimentón y ajo)
Salmón con salsa de naranja con zanahoria baby
Fruta de temporada

27 **Arroz 3 delicias** (jamón, zanahoria y tortilla)
Tortilla de patata con calabacín
Fruta de temporada

28 **Judías blancas con verduras** (cebolla, zanahoria y pimiento rojo)
Salchichas frescas de pavo encebolladas con ensalada (lechuga y atún)
Yogur

29 **Crema de calabaza** (calabaza y patata)
Bacalao en salsa de tomate con cebolla y pimiento asado
Fruta de temporada

30 **Sopa de Cocido** (fideos, zanahoria, patata, cebolla, repollo)
Cocido completo con garbanzos ecológicos (ternera, pollo, chorizo y tocino)
Fruta de temporada

*Todos los menús se acompañan de pan blanco/pan ecológico integral y agua. Se ofrecerá leche opcional con la fruta.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 6 a 9 años (2000 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

