



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid SL dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:

- Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
- Verduras

La cena es:

- Verduras cocinadas u hortalizas crudas
- Cereales (arroz o pasta) o patatas
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta

1 **NO LECTIVO**

2 **FESTIVO**

3 **FESTIVO**

6 Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Ternera Fruta triturada

7 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Huevo o lentejas Yogur

8 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pescado Fruta triturada

9 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Pollo Yogur

10 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pavo Fruta triturada

13 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pescado Fruta triturada

14 Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Huevo Yogur

15 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Pollo Fruta triturada

16 Puré de verduras (judías blancas, patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur

17 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Cerdo Fruta triturada

20 Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Ternera Fruta triturada

21 Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pollo Yogur

22 Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Pescado Fruta triturada

23 Puré de verduras (lentejas, patata, calabaza y judías verdes) + Huevo Yogur

24 Puré de verduras (patata, calabacín y puerro) + Pescado Fruta triturada

27 Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Huevo Fruta triturada

28 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Pavo Yogur

29 Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Pescado Fruta triturada

30 Puré de verduras (garbanzos, patata, calabaza y calabacín) + Ternera Yogur

*Todos los menús se acompañan de pan blanco y agua.

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 1 a 3 años (1000-1500 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

