



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011, el personal de Colectividades Madrid S.L. dispone de información sobre los alérgenos.

Si has comido:
 - Cereales (arroz o pasta), patatas o legumbres
 - Verduras
 - Carne
 - Pescado
 - Huevos
 - Fruta
 - Lácteo

La cena es:
 - Verduras cocinadas u hortalizas crudas
 - Cereales (arroz o pasta) o patatas
 - Pescado o huevo
 - Carne o huevo
 - Pescado o carne
 - Lácteo o fruta
 - Fruta

4	5	6	7	8
Puré de lentejas (patata, calabacín y puerro) + Huevo Fruta triturada	Puré de verduras (patata, puerro y calabaza) + Pescado Yogur	Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Ternera Fruta triturada	Puré de verduras (patata, puerro y calabacín) + Pescado Yogur	Puré de verduras (patata, zanahoria y calabacín) + Pollo Fruta triturada
11	12	13	14	15
Puré de verduras (lentejas, patata, calabacín y puerro) + Huevo Fruta triturada	Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Cerdo Yogur	Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Fruta triturada	Puré de garbanzos (garbanzos, patata, zanahoria y puerro) + Ternera Yogur	FESTIVO
18	19	20	21	22
Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Ternera Fruta triturada	Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) + Huevo Yogur	Puré de verduras (patata, judías verdes y zanahoria) + Pescado Fruta triturada	Puré de verduras (patata, calabaza y calabacín) + Pavo Yogur	Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pescado Fruta triturada
25	26	27	28	29
Puré de verduras (patata, calabacín y judías verdes) + Huevo Fruta triturada	Puré de judías (patata, judías, calabacín y zanahoria) + Pescado Yogur	Puré de verduras (patata, calabacín y zanahoria) + Pollo Fruta triturada	Puré de verduras (patata, puerro y judías verdes) + Pescado Yogur	Puré de verduras (patata, zanahoria y puerro) + Ternera Fruta triturada

*Menú elaborado para cubrir las ingestas diarias recomendadas para un grupo de escolares de 1 a 3 años (1250 kcal). Todos los menús son diseñados y supervisados por una persona con formación en Nutrición Humana y Dietética.

- Todos los menús se acompañan de pan blanco y agua.
- Se ofrecerá leche opcional con la fruta.
- La variedad de la fruta estacional podrá verse alterada en función de su punto óptimo de maduración o disponibilidad en el mercado, garantizando siempre la calidad y frescura del producto servido

SIN GLUTEN

COLABORADOR